

PERSONES GRANS, GRANS MESTRES

Programa d'activitats i tallers

OCTUBRE 2025



Escotar la veu de la gent gran és aprendre de la vida.

Amb motiu del Dia Internacional de les Persones Grans, que se celebra l'1 d'octubre, torna per tercer any consecutiu, el programa **Persones Grans, Grans Mestres**. Un conjunt de tallers i conferències que neix de la voluntat de reconèixer el valor, la saviesa i l'experiència de la gent gran del Ripollès.

Aquest programa d'activitats i tallers està pensat per fer valdre tot allò que les persones grans ens poden ensenyar, fomentant la seva participació activa i el seu benestar dins la comunitat.

Totes les propostes són **gratuïtes**, obertes a **tothom** i **sense inscripció prèvia**.

Vine a compartir, aprendre i deixar-te inspirar!

En aquesta tercera edició, hi trobareu activitats de diferents temàtiques i formats:

TALLER CREATIU

HERBES I REMEIS

ARTS I OFICIS

CULTURA POPULAR

CONFERÈNCIA

Els nostres sincers agraïments a totes les persones que s'han ofert a participar en la iniciativa i a totes aquelles qui heu animat i acompanyat perquè sigui possible.

En aquestes mans hi resideix la saviesa que hem de recuperar. Mans que han tocat terra, gent i món, i que guarden en la seva pell el record de l'amor fet, de la feina feta, de la vida passada, del dolor superat i del que va ser i serà indigerible, de moments carregats de sentit i dels que mai en tindran. I dono gràcies perquè segueixen vives i acompanyant-nos.

Les mans de la vellesa
Àlex Rovira

Octubre de 2025

CONFERÈNCIA

DIVENDRES 3 D'OCTUBRE

QUÈ ÉS EL BUDISME?

CAMPRODON

17.00 h - ESPAI CULTURAL CAL MARQUÈS

Ramon N. Prats d'Alós-Moner, 78 anys d'experiència. Doctor en estudis tibetans i budistes. Ha estat docent universitari, investigador i comissari d'exposicions, durant més de 40 anys, a Itàlia, als Estats Units i a la UPF de Barcelona. Autor d'una seixantena de publicacions en diverses llengües.



*

Vols conèixer els fonaments d'una de les doctrines ètiques i religioses més antigues i amb més difusió al món actual? Aquesta conferència és per a tu!

ARTS I OFICIS

DIMARTS 7 D'OCTUBRE

L'EMPREMTA DOLÇA D'UN OFICI

RIBES DE FRESER

17.00 h - CASAL DE LA GENT GRAN

Mercè Freixas Costa (90 anys) i **M^a Dolors Freixas Costa** (92 anys). En un temps en què la vida del carrer girava entorn de les botigues, Cal Ton era punt de trobada, festa i memòria.



*

La Mercè i la M^a Dolors et conviden a fer una mirada al passat per parlar de clients, de festes, d'anècdotes divertides i de la passió d'un ofici que encara a data d'avui endolceix la memòria de tots.

ARTS I OFICIS

DIMECRES 8 D'OCTUBRE

L'ART DE SEURE: HISTÒRIES D'UN OFICI

VILALLONGA DE TER

17.00 h - SALA LA COOPERATIVA

Benet Jordà Darré, 66 anys d'experiència.

Va tenir un taller de 220 m² a Sant Pau de Segúries, dedicat a la fabricació de cadires.



*

Descobreix l'art de fer cadires. Un mestre artesà ens obrirà les portes del seu ofici i compartirà records, tècniques i històries de tota una vida. Vine a escoltar, aprendre i tocar la memòria viva d'un treball que no es vol perdre.

ARTS I OFICIS

DIMECRES 8 D'OCTUBRE

EVOLUCIÓ DE L'OFICI DE FERRER ELS ÚLTIMS 60 ANYS

VILALLONGA DE TER

17.00 h - SALA LA COOPERATIVA

Esteve Marcer Vidal, 74 anys d'experiència.

Nascut a Vilallonga de Ter, on s'ha dedicat tota la vida a fer de ferrer. Un coneixement transmès per la seva família a través de tres generacions.



*

Vine a descobrir l'art del foc i del ferro a través de la mirada d'un ferrer que ha dedicat la seva vida a aquest bell ofici. Una explicació que no et deixarà indiferent!

TALLER CREATIU

DIMECRES 8 D'OCTUBRE

L'ART DE PINTAR FIGURES

VILALLONGA DE TER

17.00 h - SALA LA COOPERATIVA

Dolors Martínez Sarria, 73 anys d'experiència. Des dels 14 anys va treballar a la fàbrica de galetes Pujol. Quan es va tancar la fàbrica, va començar a participar a diferents tallers de manualitats, alimentant la seva creativitat.



*

Vine a descobrir el talent de la Dolors, que compartirà amb nosaltres les seves figuretes pintades amb molta passió i molta dedicació.

ARTS I OFICIS

DIJOUS 9 D'OCTUBRE

EXPOSICIÓ DE MAQUETES

GOMBRÈN

17.00 h - CENTRE CÍVIC

Josep Torres, 78 anys d'experiència. En Josep una mica abans de jubilar-se va començar a interessar-se pel món de la fusta. Ha fet maquetes de tot tipus d'edificis: cases particulars, convents, ermites... També ha fet cuinetes i cadires per la mainada. Tota una feina plena de detalls.



*

En Josep ens ensenyarà el seu treball i ens explicarà fins on han viatjat les seves peces, autèntiques i plenes de paciència.

CONFERÈNCIA

DIVENDRES 10 D'OCTUBRE

ART I MEDICINA

CAMPRODON

17.00 h - ESPAI CULTURAL CAL MARQUÈS

Eustaquio Hernández Simón, 68 anys d'experiència.

Metge jubilat i actual estudiant del Màster en Història de l'Art.

Rosa Ribas Garriga, 71 anys d'experiència.

Doctora en Teologia Bíblica i professora a la Facultat Antoni Gaudí.



*

Us convidem a una xerrada singular amb mirades complementàries. Ens parlaran de la relació profunda entre art i medicina al llarg de la història i de com la pintura ha estat la fidel cronista, en moltes ocasions sense saber-ho, de l'esdevenir i l'evolució de la medicina.

CONFERÈNCIA

DIMARTS 14 D'OCTUBRE

DESENVOLUPAMENT HUMÀ: PER QUÈ?

CAMPRODON

17.00 h - ESPAI CULTURAL CAL MARQUÈS

Andrés Jaime Termes Font, 75 anys d'experiència.

Llicenciat en Ciències Econòmiques i Dret. La seva vida professional es va desenvolupar al sector de les finances i dels recursos humans. En els seus últims anys, es va centrar en el desenvolupament de les persones.



*

T'has parat mai a pensar què et fa ser qui ets? Som molt més que un cos i una ment: som una combinació de realitat tangible (pensaments, emocions, relacions...) i realitat immaterial (consciència, energia interior). Dues dimensions que es poden distingir, però no separar. Vine i obre la porta a una nova manera de mirar-te i de viure.

CONFERÈNCIA

DIMECRES 15 D'OCTUBRE

LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL. APORTACIONS I REPTES

RIPOLL

11.00 h - ARXIU COMARCAL DEL RIPOLLÈS

Joan Manuel del Pozo, 76 anys d'experiència. És doctor en Filosofia i professor emèrit de la Universitat de Girona. Amb una trajectòria destacada en l'àmbit polític i educatiu, actualment presideix el Consell d'Educació de Catalunya. És expert en Ciceró i molt actiu com a conferenciant en filosofia, ètica i educació.



*

Et convidem a escoltar la seva reflexió sobre la intel·ligència artificial, el seu impacte en l'estat actual del món i com fer-la servir de manera responsable.

ARTS I OFICIS

DIJOUS 16 D'OCTUBRE

ROMÀNIC I CARBÓ: EL RIPOLLÈS EN MINIATURA

OGASSA

11.00 h - Museu de les Mines i Carbó d'Ogassa

Josep Maria Anglada, 76 anys d'experiència. Apassionat del món del maquetisme, comparteix al seu bloc les seves maquetes de les esglésies romàniques del Ripollès i de les mines d'Ogassa.



*

En Josep Maria ens portarà de viatge a un passat no tan llunyà, a través de les seves maquetes i dels bells mots i refranys antics que recull i conserva. Amb la col·laboració de l'escola l'Esquirol d'Ogassa, descobrirem curiositats sobre les mines del municipi i la seva riquesa, tot aprenent i jugant.

HERBES I REMEIS

DISSABTE 18 D'OCTUBRE

AIGÜES FETES, UNGÜENTS I EEMPLASTES

VALLFOGONA

17.00 h - SALA POLIVALENT

Vivim en un entorn natural exhuberant que sembla un catàleg de plantes i flors completíssim. No en va el nom de Vallfogona prové de *vallis fecunda*! Les dones han estat les grans coneixedores i transmissores de les propietats i virtuts remeieres de les herbes del nostre voltant. Les àvies se n'han servit per infusionar en aigües fetes, per preparar emplastes i ungüents sanadors.

*

No deixem perdre aquests usos medicinals que les vallfogonines més grans compartiran amb nosaltres.



ARTS I OFICIS

DIMARTS 21 D'OCTUBRE

EL FORMATGE MÉS PUR

SANT PAU DE SEGÚRIES

17.00 h - EL MOLÍ

Martí Roura Casademunt, 94 anys d'experiència. Home de terra i d'ofici. Ha estat pagès i formatger tota la vida, amb les mans marcades pel treball i el cor ple d'estima per la feina ben feta.

*

En Martí ens explicarà la creació i la història de la seva formatgeria. La seva vida és constància, esforç i generositat. Anima't a escoltar el testimoni d'un mestre formatger, que compartirà la seva experiència i com ha evolucionat la producció del formatge al llarg dels anys. Una ocasió irrepetible per descobrir tradició i saviesa.



TALLER CREATIU

DIMECRES 22 D'OCTUBRE

TALLER DE PINTURA

SANT JOAN DE LES ABADESSES

17.00 h - CENTRE CÍVIC JAUME NUNÓ

Amparo Blanco Otero, 71 anys d'experiència.

Ha estat professora d'universitat de pintura durant tota la seva vida.

*



Vine al seu taller i deixa't inspirar per la seva experiència, creativitat i sensibilitat. Una oportunitat única per compartir, aprendre i gaudir de l'art en comunitat.

ARTS I OFICIS

DIJOUS 23 D'OCTUBRE

TRUCS I SECRETS DE LA FOTOGRAFIA

RIPOLL

17.00 h - CENTRE CÍVIC DEVESA DEL PLA

Daniel Pastor Costa, 78 anys d'experiència.

Apassionat de la fotografia, i de la producció i edició audiovisuals.

*



Descobreix la fotografia amb ulls d'expert. Una trobada inspiradora per aprendre, gaudir i mirar el món des d'una altra perspectiva! Vine a conèixer com viu aquesta afició i a aprendre alguna de les seves tècniques per fer bones fotografies. També, ens mostrarà una selecció d'imatges fetes per ell mateix.

CULTURA POPULAR

DILLUNS 27 D'OCTUBRE

LA PROCESSÓ DE CAMPDEVÀNOL

CAMPDEVÀNOL

17.00 h - CENTRE CÍVIC LA CONFIANÇA

Joan Sanchez Ibañez, 82 anys d'experiència.
Va néixer a un poble de Jaen, i des dels 20 anys
que forma part de la processó de Campdevàrol.



*

Vine a la xerrada que ens oferirà en Joan. Ens explicarà la història de la processó i també les seves tasques, sovint invisibles, però imprescindibles. Amb la seva constància i dedicació, aconsegueix que res falli i que la imatge i la vestimenta dels romans sigui impecable.

TALLER CREATIU

DIMECRES 29 D'OCTUBRE

TALLER DE SCRAPBOOK

CAMPELLES

17.00 h - SALA DE TEATRE

Susanna Blasco, 61 anys d'experiència.
Va néixer a Mataró i actualment viu a El Baell.
Aboca creativitat a tot el que fa: cuina, rebosteria,
brodats, punt de creu, *scrapbooking*...Tot això l'ha
dut a desenvolupar una gran imaginació.



*

Vine a gaudir d'un espai creatiu on aprendràs les tècniques bàsiques del *scrapbook*: decorar i personalitzar un àlbum amb papers, per gaudir de la màgia de tallar i enganxar per obtenir un bonic record. Activitat perfecta per deixar volar la imaginació i endur-te una peça feta per tu.

Amb la col·laboració de:



Aquesta campanya ha estat possible gràcies a la col·laboració desinteressada de Persones Grans del Ripollès i al suport dels Ajuntaments de diferents municipis.

